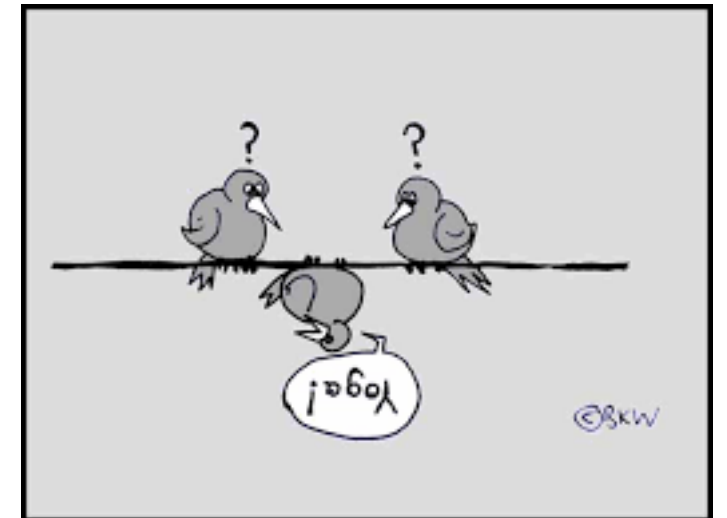




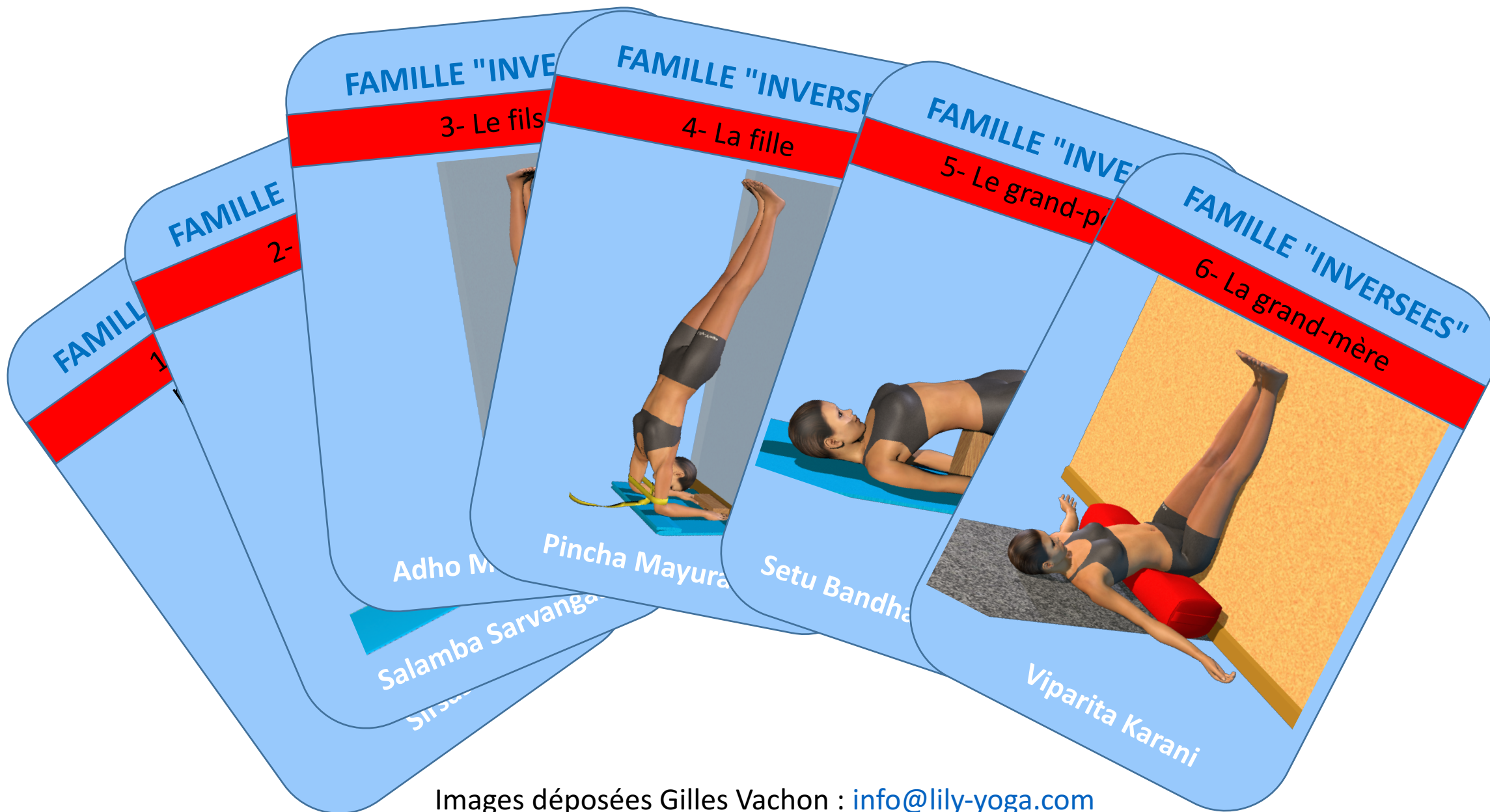
Postures inversées

Clin d'œil à l'atelier du 8 octobre 2016

Yoga à petits pas...
Retrouver chez soi le parfum des cours...



Dans la famille INVERSEES..., je demande...!!



FAMILLE "INVERSEES"

1- Le père



Sirsasana

FAMILLE "INVERSEES"

2- La mère



Salamba Sarvangasana

FAMILLE "INVERSEES"

3- Le fils



Adho Mukha Vrksasana

FAMILLE "INVERSEES"

4- La fille



Pincha Mayurasana

FAMILLE "INVERSEES"

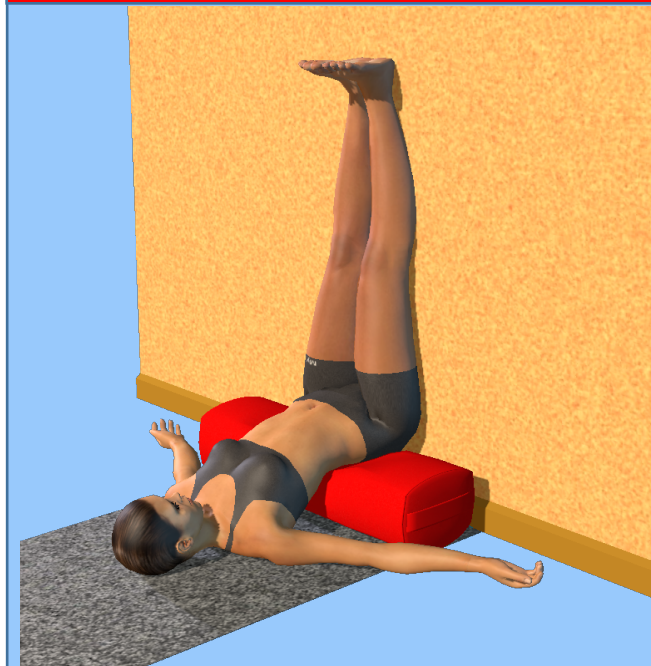
5- Le grand-père



Setu Bandha Sarvangasana

FAMILLE "INVERSEES"

6- La grand-mère



Viparita Karani



1



2



3



4



Comment s'appellent ces postures inversées?



5



6

Yoga à petits pas...
Retrouver chez soi le parfum des cours...

www.yoga-petits-pas.fr
Images déposées Gilles Vachon : info@lily-yoga.com