



# ATELIERS DE YOGA

## Prochaines dates

- Samedi 9 décembre 2017

- Samedi 3 février 2018

- Samedi 10 mars 2018

25 euros

9h-12h

Et le 9 juin « spécial ventre » : défi MICI  
(maladies inflammatoires chroniques de l'intestin)

*Se relier à soi, se faire du bien  
Approfondir la pratique en douceur*