



ATELIERS DE YOGA DU SAMEDI

25 euros

9h-12h

- Samedi 7 décembre 2019
- Samedi 15 février 2020
- Samedi 28 mars 2020
- Samedi 13 juin 2020

*Se relier à soi, se faire du bien
Approfondir la pratique en douceur*

STAGE avec Cathy Boyer

Samedi et dimanche 16/17 mai 2020