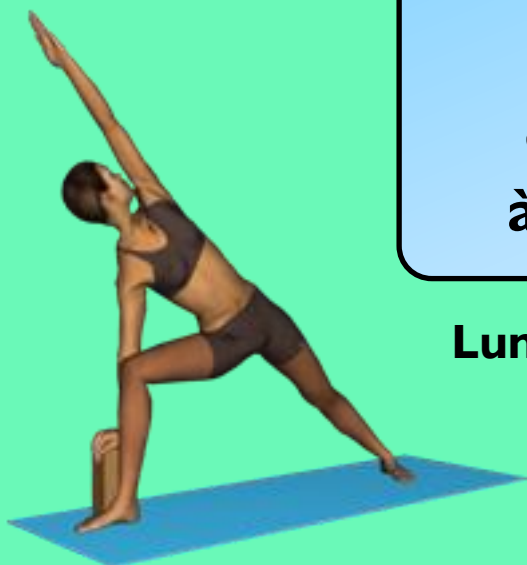


5 cours par semaine

# YOGA

**Lundi et Mardi**

**au gymnase  
de Châteauneuf de Galaure  
à partir du 9 septembre 2019**



<b>Lundi</b>	<b>11h - 12h30</b>	Tout public
	<b>16h15 - 17h45</b>	Pratique douce
	<b>19h15 - 20h45</b>	Tout public

<b>Mardi</b>	<b>9h - 10h30</b>	Tout public
	<b>11h - 12h</b>	Yoga adapté

**Coût annuel : 180 €**

6 € le cours

**Adhésion annuelle MJC : 17 euros**

(paiement par trimestre possible)

2 séances d'essai gratuites

Enseignement progressif adapté aux capacités de chacun

Matériel spécifique fourni

**Hélène Artaud**

Enseignante certifiée de **Yoga Iyengar**

**tel : 06 22 69 31 00**

**www.yoga-petits-pas.fr**

MJC Châteauneuf de Galaure : 06 13 41 55 37

